

seeGe

wir fördern seelische Gesundheit



Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Wir feiern in diesem Jahr unser 30-jähriges Bestehen des Fördervereins.

Hierzu wird es einige Veranstaltungen geben.



Unter anderem würden wir uns freuen, wenn Mitarbeiter und Klienten ihrer Einrichtung am **Samstag, den 12. Oktober 2024** beim diesjährigen **Citylauf von DJK Eintracht Coesfeld** teilnehmen. Wir würden uns freuen, wenn sie dafür Werbung machen.

Wir wollen an diesem Tag den Förderverein vorstellen und darauf aufmerksam machen, wie wichtig Sport für psychisch Erkrankte ist.

Damit wir gesehen werden, bekommen die Teilnehmer ein Leibchen mit dem Logo unseres Fördervereins.

Es ist geplant, dass wir bei dem **5 km – Jedermannslauf um 13.05 Uhr** starten. Dieser Lauf kann in einem **gemässigten Tempo** angegangen werden. Auch nicht ganz so sportliche Personen können dieses mit etwas Training und Durchhaltevermögen schaffen.

Wer Interesse hat, lässt sich in die Sammelanmeldeliste eintragen.

Die Startgebühr beträgt **10,00 Euro**. Die Übernahme der Startgelder muss von den Einrichtungen jeweils selbst geregelt werden.

seeGe

wir fördern seelische Gesundheit



Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Bitte schicken Sie die Meldelisten bis zum 12. September 2024 an folgende Mailadresse: michael-tiltmann@web.de

Die Startgelder überweisen Sie bitte ebenfalls bis zu diesem Zeitpunkt auf das Konto des Fördervereins.

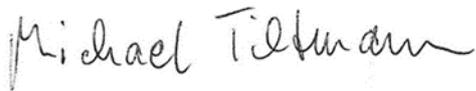
DE 82 4015 4530 0000 0020 71

Geben Sie bei der Überweisung bitte **Citylauf 2024** an

Wir leiten dieses dann weiter an den Ausrichter DJK Eintracht Coesfeld.

Vielen Dank!

Für den Förderverein



i.A. Michael Tiltmann (Mitglied des Vorstandes)

Anlage

- Sammelanmeldeliste