

# Tage der seelischen Gesundheit 2024

## Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz



**Montag , 07.10.2024  
19.00 Uhr**

Volkshochschule  
„Alte Sparkasse“  
Münsterstr. 29  
48249 Dülmen

**Arbeit und Psyche –  
Umgang mit psychi-  
schen Belastungen im  
Unternehmen**

**Dr. Mechthild Echterhoff**  
Arbeits- und  
Organisationspsychologin

**Mittwoch , 09.10.2024  
19.00 Uhr**

Familienbildungsstätte  
Marienring 27  
48653 Coesfeld

**Erholungskompetenz  
statt Burn-on/Burn-out**

**Anne Willing-Kertelge**  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Supervisorin, M.A. (DGSv)

**Donnerstag, 10.10.2024  
19.00 Uhr**

Burg Vischering  
Berenbrock 1  
59348 Lüdinghausen

**Vortrag zur Ausstellung  
„Mal gut, mehr schlecht“**

**Nora Klein**  
Fotografin  
**anschl. moderiertes  
Gespräch**  
mit Nora Klein und dem  
Hausarzt Dr. med. Matthias  
Dilkaute

Wir beteiligen uns mit den Tagen  
der seelischen Gesundheit an  
der bundesweiten Kampagne des  
Aktionsbündnisses Seelische  
Gesundheit:

[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

**seeGe**

wir fördern seelische Gesundheit

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.  
Tilbeck 2, 48329 Havixbeck, [seeGe-coe.de](http://seeGe-coe.de)

In Kooperation mit

