



[www.mhfa-ersthelfer.de](http://www.mhfa-ersthelfer.de)



[www.willing-kertelge.de](http://www.willing-kertelge.de)

## **ermäßigter MHFA Ersthelfer-Kurs für Mitglieder des Vereins zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.**

Mental Health First Aid (MHFA) Ersthelferkurse vermitteln Laien Grundkenntnisse über psychische Gesundheitsprobleme und die Möglichkeiten, gezielte Ersthelfergespräche mit Betroffenen aus dem persönlichen Nahbereich (Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis, Kolleg:innen-Kreis, etc.) zu führen. Das Ziel von MHFA Ersthelfer Deutschland ist es, psychische Gesundheitsprobleme zu enttabuisieren, Betroffene zu entstigmatisieren und frühzeitige Hilfe zu ermöglichen. TN lernen, aktiv auf Betroffene zuzugehen und Ersthelfergespräche zu führen. Das Ziel dieser Ersthelfergespräche ist der Brückenbau in die professionelle, örtliche Unterstützungs- und Hilfelandschaft (Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten, allgemeine und spezialisierte Beratungsstellen, weitere Unterstützungsinstitutionen). Weitere Infos unter [www.mhfa-ersthelfer.de](http://www.mhfa-ersthelfer.de)

Der Kurs in Präsenzformat besteht aus 4 Modulen à 3 Stunden:

1. Grundlegende Prinzipien zur Führung von Ersthelfer-Gesprächen; Grundlagen Depression
2. Krise: Suizidalität; Grundlagen Angststörungen
3. Krise: Panikattacken, Trauma; Grundlagen Psychose
4. Krise: akute psychotische Episode; Suchterkrankungen am Beispiel Alkohol

Konkret: 4 x 3 Stunden an zwei Tagen (1 Std. Pause) am **Freitag, 13.09.2024 13.30 h – 20.30 h** und **Samstag, 14.09.2024 9.30 h – 16.30 h**

Ort: Lüdinghausen, Familienbildungsstätte, Mühlenstraße 29

Kosten: € 170,--/TN (statt € 220,--)

Alle TN erhalten

- ein Buch, in dem die Inhalte aktuell aufbereitet sind
- ein Workbook mit Fallbeispielen und Übungen
- eine Liste über örtliche Hilfeangebote aus dem Kreis Coesfeld

Instruktorin: Anne Willing-Kertelge, Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin M.A., Master of Counseling Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Anmeldungen ab sofort per Email an [info@seege-coe.de](mailto:info@seege-coe.de). Danach werden weitere Infos zum Kurs versandt sowie der Link zu diesem internen MHFA Ersthelfer-Kurs bekannt gegeben, um sich direkt beim Zentralinstitut für seelische Gesundheit in Mannheim (Träger von MHFA Ersthelfer Deutschland) anzumelden und die TN-Gebühr zu bezahlen.

Jedes natürliche Mitglied und je Organisations-Mitgliedschaft kann eine Person an diesem Kurs zum vergünstigten TN-Beitrag teilnehmen.

Rückfragen bitte direkt an Anne Willing-Kertelge: [mail@willing-kertelge.de](mailto:mail@willing-kertelge.de) oder 02591-7941904