

## MHFA Ersthelfer-Kurse im Kreis Coesfeld

Mental Health First Aid (MHFA) Ersthelferkurse vermitteln Laien Grundkenntnisse über psychische Gesundheitsprobleme und die Möglichkeiten, gezielte Ersthelfergespräche mit Betroffenen aus dem persönlichen Nahbereich (Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis, Kolleg:innen-Kreis, etc.) zu führen. Das Ziel von MHFA Ersthelfer Deutschland ist es, psychische Gesundheitsprobleme zu enttabuisieren, Betroffene zu entstigmatisieren und frühzeitige Hilfe zu ermöglichen. TN lernen, aktiv auf Betroffene zuzugehen und Ersthelfergespräche zu führen. Das Ziel dieser Ersthelfergespräche ist der Brückenbau in die professionelle, örtliche Unterstützungs- und Hilfelandschaft (Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten, allgemeine und spezialisierte Beratungsstellen, weitere Unterstützungsinstitutionen). Weitere Infos unter [www.mhfa-ersthelfer.de](http://www.mhfa-ersthelfer.de)

Der Kurs in Präsenzformat besteht aus 4 Modulen à 3 Stunden, in denen grundlegende Prinzipien zur Führung von Ersthelfer-Gesprächen sowie Informationen zu Erkrankungen wie Depression, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen vermittelt werden. Es wird auch auf Krisen wie Suizidalität, Umgang mit Panikattacken und Trauma eingegangen.

Familienbildungsstätte  
Coesfeld, Marienring 27  
Fr. 25.10.2024, 13.30 h – 20.30 h  
Sa. 26.10.2024, 9.30 h – 16.30 h



Familienbildungsstätte  
Lüdinghausen, Mühlenstr. 29  
Sa. 18.01.2025, 9.00 h – 16.00 h  
So. 19.01.2025, 9.00 h – 16.00 h



Familienbildungsstätte  
Dülmen, Bült 1  
Fr. 21.03.2025, 13.30 h – 20.30 h  
Sa. 22.03.2025, 9.00 h – 16.00 h



Anmeldungen direkt über den jeweiligen QR-Code oder unter [www.mhfa-ersthelfer.de](http://www.mhfa-ersthelfer.de)

Kosten: € 220,- (werden direkt bei der Anmeldung fällig)

Alle TN erhalten

- ein Buch, in dem die Inhalte aktuell aufbereitet sind
- ein Workbook mit Fallbeispielen und Übungen
- eine Liste über örtliche Hilfeangebote aus dem Kreis Coesfeld

Instruktorin: Anne Willing-Kertelge, Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin M.A., Master of Counseling Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Rückfragen bitte an Anne Willing-Kertelge: [mail@willing-kertelge.de](mailto:mail@willing-kertelge.de) oder 02591-7941904