

## Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Der Verein wirbt um Verständnis für die Situation der Betroffenen. Er bietet Informationen über Hintergründe psychischer Erkrankungen und über Möglichkeiten der Hilfe an.

Zu den Vereinsmitgliedern zählen Bürgerinnen und Bürger, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, Angehörige Betroffener sind oder sich für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen wollen, ohne selbst betroffen zu sein.

Weitere Mitglieder sind Wohlfahrtsverbände, kreisangehörige Städte und Gemeinden, der Kreis Coesfeld sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus helfenden Einrichtungen und Diensten.



Der Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V. ist ausschließlich und unmittelbar gemeinnützig tätig.

**Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.**

Kontakt:

seeGe-coe.de  
Tilbeck 2  
48329 Havixbeck  
Tel. 02507 981-180  
info@seeGe-coe.de

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10.00 € jährlich. Darüber hinaus kann freiwillig ein höherer Beitrag entrichtet werden.

## Hinweise für Ratsuchende

### Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Coesfeld

<https://serviceportal.kreis-coesfeld.de/>

- Schützenwall 16, 48653 Coesfeld  
Tel. 02541 18-5357
- Kreuzweg 25, 48249 Dülmen  
Tel. 02594 9436-5319
- Graf-Wedel-Straße 2, 59348 Lüdinghausen  
Tel. 02591 9183-5336

### Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen

[www.caritas-coesfeld.de](http://www.caritas-coesfeld.de)

- Ostlandwehr 107, 48249 Dülmen  
Tel. 02594 78301-2721  
[Richelmann@caritas-coesfeld.de](mailto:Richelmann@caritas-coesfeld.de)

### Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. Geschäftsstelle

[www.alzheimer-coesfeld.de](http://www.alzheimer-coesfeld.de)

- c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln  
Tel.: 02502 220-34000

### Runder Tisch - wir sind gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld

[www.rundertisch-kreis-coesfeld.de](http://www.rundertisch-kreis-coesfeld.de)

- Friedrich-Ebert-Straße 7, 48653 Coesfeld  
Tel. 02541 18-9202  
[rundertisch@kreis-coesfeld.de](mailto:rundertisch@kreis-coesfeld.de)

### KoDat.Coe

<https://www.kreis-coesfeld.de/themen-projekte/kommunale-datenbank-kodatcoe.html>

- mehr als 700 Angebotsbeschreibungen aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Jugend & Familie, Pflege und Soziales

Tage der seelischen Gesundheit  
10. - 14. Oktober 2022

# Reden hebt die Stimmung

## Seelisch gesund in unserer Gesellschaft



Verein zur Förderung der psychosozialen  
Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Tilbeck 2, 48329 Havixbeck

[seeGe-coe.de](http://seeGe-coe.de)

Dass wir miteinander reden können,  
macht uns zu Menschen.

*(Karl Jaspers)*

Die Tage der Seelischen Gesundheit sind im Kreis Coesfeld zu einem festen und bedeutenden Termin im Kalender geworden, um über psychische Erkrankungen, der damit verbundenen Stigmatisierung betroffener Menschen und über Hilfsangebote aufzuklären. Vom 10. bis 14. Oktober 2022 nehmen wir in diesem Jahr unsere sozialen Beziehungen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt in den Blick.

Unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“ setzt sich die bundesweite Aktionswoche dafür ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn: Reden hilft und kann entstandene Gräben überwinden und zu einem neuen Miteinander beitragen.

Die Veranstaltungen richten sich an alle Generationen. Sie tragen dazu bei, Berührungängste abzubauen und Betroffene sowie deren Angehörige einzubinden. Unkompliziert und kostenfrei. Die Angebote wollen jeden motivieren, offen über seine Probleme zu reden, sich Hilfe zu suchen und vor allem Präventions- und Beratungsangebote in der Nähe kennenzulernen.

Wir laden Sie herzlich ein!

Dipl.-Psych. Valentin Merschhemke  
Vorsitzender

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM

### Tage der seelischen Gesundheit, 10. - 14. Oktober 2022

#### Montag, 10.10.2022, 19.00 Uhr

**Vortrag:** Seelische Balance in schwierigen Zeiten  
**Referent:** Dr. Claus-Rüdiger Haas  
Facharzt für Neurologie,  
Facharzt für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und –psychotherapie  
LWL-Klinik Marl-Sinsen, Haardklinik  
**Ort:** Coesfeld  
Familienbildungsstätte, Marienring 27

#### Mittwoch, 12.10.2022, 19.00 Uhr

**Vortrag:** Erholungskompetenz - natürliche Balance zwischen Aktivierung und Entspannung  
**Referentin:** Anne Willing-Kertelge  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Supervisorin  
**Ort:** Lüdinghausen  
Pluspunkt/Sozialwerk  
St. Georg e.V.,  
Ostwall 3 (zweite Etage)



#### Info-Stand

Freitag, 7.10.2022  
8.00 - 12.30 Uhr  
in der Marktstraße, in der  
Nähe des Wochenmarktes  
in Dülmen

#### Donnerstag, 13.10.2022, 19.00 Uhr

**Vortrag:** Wie kann ich meine psychische Flexibilität stärken?  
**Referentin:** Ursula Eing  
Diplom-Psychologin,  
Psych. Psychotherapeutin  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
**Ort:** Dülmen  
Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten  
Dülmen GmbH, Mühlenweg 86

Alle Vorträge sind gebührenfrei.

